

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Брыкаланская средняя общеобразовательная школа»
«Кызкарса шӧр школа» муниципальной сьӧмкуд велӧдан учреждение**

Мониторинг здоровьесберегающей деятельности за 2018-2019 учебный год

1. Использование **здоровьесберегающих программ и технологий**, рекомендованных (допущенных) Министерством образования и науки Российской Федерации:

Перечень здоровьесберегающих программ и технологий	Дошколь ники		НОО		ООО		СОО:		В целом по учрежде нию	
	гру пп	дет ей	клас с	дет ей	клас с	дет ей	клас с	дет ей	клас с	дет ей
Разговор о правильном питании (Безруких М.М. и др.)			1, 2	15					2	15
<i>Общее количество классов (групп) /обучающихся, воспитанников, охваченных здоровьесберегающими программами и технологиями (не должно превышать общее кол-во групп и детей)</i>			1, 2	15					2	15

2. Наличие в расписании третьего часа физкультуры

Учебный год	НОО		ООО		СОО		В целом по учреждению	
	Количество		Количество		Количество		Количество	
	классов	обучающихся	классов	обучающихся	классов	обучающихся	классов	обучающихся
2016-2017	4	39	5	42	2	7	11	88
2017-2018	4	39	5	43	1	4	10	86
2018-2019	4	36	5	44	1	2	10	82

3. Индекс здоровья учащихся

	Общее кол-во учащихся		Кол-во учащихся, не болевших в течение года		Индекс здоровья	
	2017-2018	2018-2019	2017-2018	2018-2019	2017-2018	2018-2019
Дошкольное образование	61	57	0	0	0	0
НОО	39	36	1	1	2,6	2,7
ООО	43	44	2	1	4,7	2,3
СОО	4	2	1	1	25	50
В целом по образовательному учреждению	147	139	4	3	27	21,6

4. Группы здоровья учащихся

	Первая		Вторая		Третья		Четвертая		Пятая	
	кол-во	%	кол-во	%	кол-во	%	кол-во	%	кол-во	%
Дошкольники	21/6	47/50	21/4	47/33	3/2	6/17	0	0	0	0
Уровень НОО	12	33,3	18	50	4	11,1	0	0	2	5,6
Уровень ООО	19	43,2	19	43,2	5	11,4	0	0	1	2,2
Уровень СОО:	0	0	2	100	0	0	0	0	0	0
В целом по образовательной организации	58	41,8	64	46	14	10	0		3	2,2

Учебный год	В целом по образовательному учреждению							
	I		II		III		V	
	Кол-во	%	Кол-во	%	Кол-во	%	Кол-во	%
2016-2017	56	40	72	52	10	7	2	1
2017-2018	62	42,6	69	47	14	9,5	2	1,4
2018-2019	58	41,8	64	46	14	10	3	2,2

5. Информация «Совершенствование здоровьесберегающей деятельности в образовательном учреждении».

В 2018-19 учебном году по данному направлению была проведена определенная работа:

1) Школа

- Для обеспечения двигательной активности для учащихся было организовано достаточное количество спортивных кружков и секций: работали 7 спортивных кружков и секций - 4 школьных и 3 через ДЮСШ и РЦДТ, всего в них занимались 68 учащихся (83%), что меньше по сравнению с прошлым учебным годом на 13%, хотя интерес к занятиям спортом не падает, уменьшение связано с занятостью учащихся в кружках других направлений.

- Проводились спортивные соревнования и мероприятия: «Веселые старты» для 1-4 классов, соревнования по пионерболу, волейболу, лыжные соревнования, прыжки в высоту, мероприятия антинаркотической тематики;

В соответствии с планом Школы с 01.04.2019 по 06.04.2019 г. проведена неделя ЗДОРОВЬЯ с целью воспитания желания сохранять и укреплять здоровье через участие в различных видах спортивных мероприятий и пропаганда здорового образа жизни.

- Много внимания вопросам сохранения здоровья уделялось на классных часах (безопасное поведение в различных ситуациях, антиалкогольное, антинаркотическое воспитание, правильное питание, режим дня и т.д.),

Проведены:

- общие классные часы "Основы безопасности жизнедеятельности" (преподаватель-организатор ОБЖ Н.В. Немчинов), «Азбука пожарной безопасности» (начальник ПЧ-211 А.М. Терентьев);
- "Неделя безопасности" с целью привития детям уважения к себе и другим участникам дорожного движения, быть внимательными на дорогах, общественных местах, соблюдать правила поведения при пожарах разного происхождения и беречь свою жизнь и здоровье!;
- проверка светоотражающих фликеров у учащихся 1-10 классов. У всех учащихся есть светоотражатели;
- В 1-10 классах проведены классные часы по темам безопасного движения на дороге, инструктажи под роспись;
- Во всех классах проведены родительские собрания, где родителям проведены инструктажи по ПДД под роспись;
- Обновлен стенд "Схема безопасного маршрута "ДОМ-ШКОЛА-ДОМ";
- У учащихся 1-10 классов в дневниках оформлены схемы безопасного передвижения "ДОМ-ШКОЛА-ДОМ";
- Откорректирован Паспорт дорожной безопасности;
- Проводились физминутки на уроках;
- В течение учебного года учащиеся (100%) получали двухразовое горячее питание;
- Для профилактики заболеваемости среди учащихся проводились мероприятия совместно с медицинским учреждением (санация ротовой полости, профилактические прививки, врачебный профилактический осмотр).

В сентябре и мае в Школе организована дополнительная влажная уборка.

2) Дошкольное образование:

Каждый учебный год ставим задачи по оздоровлению детей, воспитанию у них потребности заботиться о своем здоровье. Одним из основных факторов оздоровления детей является двигательная активность в разных видах деятельности, и осуществляется по следующим направлениям:

- Физкультурное занятие – это ведущая форма организованного систематического обучения детей двигательному умению и навыкам (для занятий с детьми в зале имеется необходимое оборудование: гимнастические скамейки, мат, обручи, скакалки, мячи, гимнастические палки и др. усложненные условия для выполнения различных физкультурных упражнений)
- Двигательный режим начинается с утренней гимнастики, которая направлена на оздоровление, укрепление, повышение функционального уровня системы организма.. Двигательный режим детей насыщен играми, музыкальными развлечениями, спортивными играми, проведением прогулок.
- Проводились закаливающие мероприятия: дыхательная гимнастика, самомассаж, хождение босиком по массажному коврику, по ребристой доске, воздушные ванны до и после сна, гимнастика пробуждения после сна.
- Для формирования ценностей здоровья и здорового образа жизни проводились беседы («Что помогает мне быть здоровым», «Роль зрения в жизни человека.», «Моя красивая осанка», «Зубная паста, мыло и вода – наши лучшие друзья», «Чистота залог здоровья», «Овощи и фрукты – полезные продукты» Я здоровье берегу, сам себе я помогу»), День здоровья, спортивные мероприятия: «Чтоб здоровье сохранить - научись его ценить», «Мы растем здоровыми».

Для профилактики заболеваемости проводятся: ароматизация помещения чесноком, сосновыми ветками; питание с включением в рацион фитонцидов (лук, чеснок),

полоскание полости рта и горла после еды теплой водой, витаминизация 3 блюд. В группах соблюдается санитарно-эпидемиологический режим, генеральные уборки, сквозное проветривание, кварцевание, укрепление и маркировка оборудования, постельного белья, полотенец, правильно подбираем мебель по ростовым показателям.

Медицинский работник и воспитатели систематически наблюдают за состоянием здоровья воспитанников. Ведут работу по организации профилактических осмотров воспитанников. Ведется санитарно-просветительская работа с воспитателями и родителями (законными представителями). Проводится ежедневный утренний фильтр с целью выявления заболевших детей, контроль за санитарным состоянием и содержанием территории и всех помещений, соблюдением личной гигиены воспитанниками и персоналом.

Родители (законные представители) делятся опытом привития любви к спорту, воспитанию правильной осанки, рассказывают о правильном питании, контроле за состоянием здоровья. Воспитатели совместно с родителями (законными представителями) обсуждают вопросы по изменению состояния здоровья детей, ищут причины появившихся проблем. Для этого используются разные формы проведения родительских собраний:

- устные журналы, обращение воспитателей к родителям, консультации и беседы;
- презентации на тему «Организация питания», «Организация режима дня»
- лыжная прогулка, игры и эстафеты на свежем воздухе совместно с родителями и воспитанниками
- памятки и брошюры по пропаганде ЗОЖ

10.06.2019 г.